

HORA DE HACER LA MALETA



Alegría marineros!!

Ya falta menos para la fecha de embarque. *¿Estás tan emocionado como nosotros?* Mientras hacemos la cuenta regresiva te dejamos algunos consejos a tener en cuenta para que te vayas preparando.

¿QUÉ ROPA LLEVAR?



A la hora de hacer la maleta quizá te preguntes "*¿Por dónde empiezo?*".

Lo más importante es que sepas que las condiciones climáticas pueden variar rápidamente y volverse adversas (temperaturas bajas, lluvia, humedad). En este sentido, contar con la vestimenta adecuada es fundamental para poder disfrutar de esta experiencia.

Mientras estemos navegando no se podrá lavar ropa a bordo, por lo tanto, te sugerimos que traigas varios recambios de cada prenda, con excepción de las zapatillas o botas de montaña.

¿CUÁL ES EL EQUIPAJE PERMITIDO?



- Una mochila, bolso o maleta flexible (que no rígida) con capacidad de 20Kg.
- Un bolso de mano o mochila pequeña de no más de 5 kg.

RECUERDA

!! LA MALETA DEBE SER FLEXIBLE !!

¿TOMAS ALGÚN TIPO DE MEDICACIÓN?



En la zona donde navegamos no hay hospitales sofisticados con servicios de atención médica ni se puede adquirir medicamentos.

Si tomas alguna medicación, te recomendamos que te vengas con la cantidad necesaria para los días de expedición.

* Es imprescindible contar un seguro médico y de evacuación.



CHECK LIST

Te sugerimos las siguientes prendas, que consideramos las más importantes:

QUE NO TE FALTE

- Zapatillas de montaña cómodas.
- Ropa de abrigo (para las guardias nocturnas)
- Chaqueta para cortar el viento (tela Gore-Tex o similar) de tamaño grande que se pueda usar arriba de la chaqueta de abrigo o chaqueta de navegación.
- Gafas de Sol
- Protector solar
- Gorro/a, guantes y bufanda
- Medicación para por lo menos 20 días

OPCIONALES MUY ÚTILES

- Traje de baño.
- Cuaderno y bolígrafo.
- Linterna frontal, con luz blanca y roja.
- Bolsa estanca (impermeable) para poder llevar ropa/objetos en los desembarcos.
- Navaja marinera o suiza.
- Binoculares o prismáticos 10X60 hasta 20X50.
- Botella/termo de agua personal (navegando nos olvidamos de beber agua).
- Biodramina o similar para evitar mareos.
- Bolso de mano para bajar a tierra.

* Para tu higiene personal, aparte de los elementos que consideres necesarios, tenemos duchas con agua caliente, ahora bien, por si surge algún imprevisto, es bueno llevar paños jabonosos (los que se usan para adultos en cama) y algún champú en seco para el cabello (en estas navegaciones es muy importante racionar el uso del agua). Trae una botella de mano para agua (muy cómoda e higiénica para las guardias).

Después de completar esta *check list* estarás listo para subirte a esta expedición y vivir la aventura de tus sueños.